



### Przed użyciem drabiny

- Czy stan zdrowotny pozwala na korzystanie z drabiny? Pewne uwarunkowania medyczne, przyjmowanie leków, nadużywanie alkoholu bądź narkotyków mogą zagrażać bezpieczeństwu podczas korzystania z drabiny.
- Podczas transportu drabin na bagażnikach dachowych lub w ciężarówce upewnić się, czy są one w odpowiedni sposób przymocowane/zamontowane, aby zapobiec uszkodzeniu.
- Sprawdzić drabinę po dostawie i przed pierwszym użyciem, aby określić stan i działanie wszystkich części.
- Sprawdzić wzrokowo, czy drabina nie jest uszkodzona i czy można z niej bezpiecznie korzystać na początku każdego dnia pracy, w którym ma być używana.
- W przypadku stosowania w ramach działalności zawodowej wymagana jest regularna kontrola.
- Upewnić się czy drabina jest odpowiednia dla danego rodzaju zastosowania.
- Nie korzystać z uszkodzonej drabiny.
- Usunąć wszelkie zanieczyszczenia drabiny, np: mokrą farbę, brud, olej lub śnieg.
- Przed użyciem drabiny do pracy należy dokonać oceny ryzyka, uwzględniając przepisy kraju, w którym drabina jest używana.

### Ustawianie drabiny

- Drabinę należy ustawić we właściwej pozycji, np. pod odpowiednim kątem dla drabin przystawnych ( kąt nachylenia ok. 1:4), z poziomymi szczeblami lub stopniami i całkowitym otwarciem drabiny stojącej.
- Jeśli są zamontowane elementy blokujące, należy je przed użyciem drabiny dokładnie zabezpieczyć.
- Drabinę należy ustawiać na płaskim, poziomym i nieruchomym podłożu.
- Drabinę przystawną należy oprzeć o płaską, twardą powierzchnię i przed użyciem zabezpieczyć np. poprzez przywiązanie lub zastosowanie odpowiedniego mechanizmu zapewniającego stabilność.
- Użytkownik nigdy nie powinien zmieniać pozycji drabiny będąc na niej.
- Podczas ustawiania drabiny należy wziąć pod uwagę ryzyko kolizji np. z pieszymi, pojazdami czy drzwiami. Zaryglować drzwi ( z wyjątkiem wyjść ewakuacyjnych) i okna w miejscu pracy, o ile jest to możliwe.
- Sprawdzić, czy istnieje ryzyko porażenia prądem w miejscu pracy, np. napowietrzne linie wysokiego napięcia lub inny sprzęt elektryczny
- Drabina powinna stać na swoich nóżkach, nie na szczeblach względnie stopniach.
- Drabiny nie wolno ustawiać na śliskich powierzchniach (np. lód, błyszczące posadzki lub bardzo zanieczyszczone powierzchnie stałe), o ile nie podjęto dodatkowych kroków zapobiegających ślizganiu się drabiny lub zapewniających dostateczną czystość zabrudzonych miejsc.

### Korzystanie z drabiny

- Nie przekraczać maksymalnego obciążenia użytkowego dla danego rodzaju drabiny.
- Nie wychylać się zbyt daleko: klamra pasa (pępek) użytkownika powinna znajdować się wewnątrz słupków, a obydwie stopy na tym samym stopniu/szczeblu.
- Nie opuszczać drabiny przystawnej na wyższym poziomie bez dodatkowego zabezpieczenia, np. poprzez przywiązanie lub zastosowanie odpowiedniego mechanizmu zapewniającego stabilność.
- Nie używać drabiny stojącej w celu wejścia na inny poziom.
- Nie używać trzech najwyższych stopni/szczebli drabiny przystawnej do stania.
- Nie używać dwóch najwyższych stopni/szczebli drabiny stojącej bez platformy i oparcia dla ręki/kolana do stania.
- Nie używać czterech najwyższych stopni/szczebli drabiny stojącej z wysuniętą drabiną przedłużającą do stania.
- Drabinę używać tylko do lekkich prac o krótkim czasie trwania.
- Do prac pod napięciem stosować drabiny nieprzewodzące.
- Nie używać drabin na zewnątrz w trudnych warunkach atmosferycznych, np. przy mocnym wietrze.
- Podjąć odpowiednie środki ostrożności, zapobiegające bawieniu się dziećmi na drabinie.
- Zaryglować drzwi ( z wyjątkiem wyjść ewakuacyjnych) i okna w miejscu pracy, o ile jest to możliwe.
- Wchodzić i schodzić z twarzą zwróconą do drabiny.
- Dobrze trzymać się drabiny podczas wchodzenia i schodzenia.
- Nie używać drabiny jako mostu.
- Podczas wchodzenia na drabinę nosić odpowiednie obuwie.
- Unikać nadmiernego obciążenia bocznego, np. podczas wiercenia w cegle i w betonie.
- Nie pozostawać na drabinie przez długi czas bez regularnych przerw ( zmęczenie jest niebezpieczne).
- Drabiny przystawne używane w celu dostępu do wyższego poziomu powinny być wysunięte o co najmniej 1m ponad miejsce przyłożenia.
- Sprzęt wnoszony podczas pracy na drabinie powinien być lekki i łatwy do przenoszenia.
- Unikać prac powodujących obciążenia boczne na drabinach stojących, takich jak wiercenie boczne w litych materiałach (np. cegła, beton).
- Przytrzymywać się ręką podczas pracy na drabinie lub, jeśli to niemożliwe, przedsięwziąć dodatkowe środki bezpieczeństwa.

### Naprawa, konserwacja i przechowywanie

- Naprawy drabiny powinny być przeprowadzane przez osoby przeszkolone przez producenta.
- Do drabin należy używać tylko części oryginalnych producenta drabiny.
- Drabiny należy przechowywać w miejscu w którym nie będą na nie działały szkodliwe warunki atmosferyczne np. deszcz, śnieg.
- Po pracy należy z drabiny usunąć wszelkiego typu zanieczyszczenia np. błoto, lakier, olej.

### Ogólne

- Instrukcja użytkowania drabiny powinna być dołączona do każdej drabiny
- Właściciel drabiny powinien udostępnić instrukcję użytkowania drabiny jej użytkownikowi.



Przeczytaj instrukcję użytkowania drabiny.



Maksymalne obciążenie – 150 kg.



Nie stawiać drabiny na krzywej, pochyłej powierzchni.



Nie stawiać drabiny na ruchomej powierzchni.



Nie wchodzić na drabinę na kilka osób.



Nie używać drabiny do wejścia na inną platformę.



Nie używać drabiny jako mostu.



Przed pracą sprawdzić wzrokowo czy drabina nie jest uszkodzona.



Ustawić drabinę we właściwej pozycji – drabina rozstawną całkowicie otwartą.



Nie odchyłać się od drabiny - podczas pracy stać na drabinie obiema stopniami.



Nie stawiać drabiny na śliskiej mokrej powierzchni.



Nie opierać drabiny o przewody pod napięciem.



Wchodzić i schodzić z twarzą zwróconą do drabiny.



Nie korzystać z uszkodzonej drabiny.